



Informatie voor algemeen fysiotherapeuten

Vragen stellen over plassen, poepen en vrijen zit niet in het competentiegebied van de fysiotherapeut of gespecialiseerd fysiotherapeut. Dit vraagt training zoals bekkenfysiotherapeuten deze in hun vervolgopleiding intensief hebben gehad. Toch is het relevant dat u een aantal gerichte vragen kan voorleggen aan uw patiënt op het moment dat dit van belang is in relatie tot de klacht.

Er bestaat daarom een kleine vragenlijst die u kan helpen om in te kunnen schatten of er mogelijk sprake is van een overactieve, dus te strak gespannen bekkenbodemp-musculatuur. Deze overactiviteit kan mogelijk de oorzaak zijn recidiverende klachten.

De vragenlijst kunt u downloaden bij Downloads onder het kopje HOME.

Info voor algemeen fysiotherapeuten die klachten rond het bekken/de bekkenbodem behandelen

In de huidige richtlijn stress urine incontinentie staat aangegeven dat alvorens met de oefentherapie kan worden gestart iemand middels een inwendig onderzoek de status van de bekkenbodem moet hebben bepaald. Juist ook omdat we inmiddels weten dat stress incontinentie en een zwakke bekkenbodem niet altijd samen gaan en er ook een mogelijkheid is dat de bekkenbodem overactief is.

Voor niet-bekkenfysiotherapeuten die wel bekkenbodempatiënten behandelen en dus geen inwendig onderzoek kunnen uitvoeren is het mogelijk de patiënt in te sturen voor een bekkenbodemanalyse.

Daarna zal er overleg zijn wat voor de patiënt de beste vervolgstap is. Het streven is altijd om de patiënt zo snel mogelijk weer terug te krijgen bij de eigen therapeut. U ontvangt in ieder geval ook een uitgebreide rapportage met onze bevindingen en eventueel advies.

Er is een informatiesite in patiëntentaal (www.bekkenbodemonline.nl) en een App Bekkenbodem die de patiënt ondersteunt bij het oefenen van de bekkenbodemspieren.